



Pferdegestützte Aufstellung

Wo? 2531 Gaaden (NÖ), Winterstall
(genaue Anfahrt bei Anmeldung)

Leitung:

Aufstellung: Dr. Angelica Dawson und

Pferde: Dr. Ingrid Gampe-Benedict

Kosten:

Persönliche Aufstellung: € 180,-

ProtagonistInnen: € 30,-

Sozialtarife auf Anfrage

Infos: Ingrid: 0676 9018949

Angelica: 0664 5104421

Anmeldung: info@pferdezone.at

+ ÜW auf AT703225000001106962

Ablauf

- Bereiten des Raumes
- Besonderheiten und Sicherheit in der Aufstellungsarbeit mit Pferden
- Aufstellung
- Dank und Entrollen der Pferde
- **Nur bei trockenem Wetter!**

Sorg für Dich und bring: warme Kleidung;
Decke; gute Schuhe, Tee & Snack

Was ist eine Aufstellung?

Eine Aufstellung macht durch Protagonisten (Stellvertreter) Informationen in Systemen sichtbar, die sonst nicht so schnell zugänglich wären. Diese Systeme können die Familie, der Körper, eine Beziehung, ein Unternehmen etc. sein. Auch transpersonale Aufstellungen sind möglich – zum Beispiel für einen Planeten, ein Land, die Erde, ein Tier, eine Krankheit, einen Virus

Die Person, die eine Frage/einen Wunsch hat (Gesundheit, gute Beziehung etc.) sieht wie in einem Schauspiel, was sich in Bezug auf ihre Frage in ihrem System/ihrer Matrix tut und das Ziel/die Absicht ist (mehr) Gleichgewicht/Harmonie ins System zu bringen.

Die „Stellvertreter“/Protagonisten - Rolle in Aufstellungen können nicht nur Menschen sondern auch Tiere übernehmen.

In der westlichen Welt wurden Aufstellungen bekannt durch Bert Hellinger, der sie in Afrika als schamanische Arbeit kennen lernte, europäisierte und in seinem Stil weiterentwickelte; und durch Virginia Satyr durch ihre Conjoint Family Therapy.

Nicht zu vergessen ist auch die Rolle, die Tiere/Haustiere in unseren Familiensystemen spielen und den Platz, den sie da einnehmen. Auch da gehören oftmals Dinge ins Lot gebracht.

Warum pferdegestützte Aufstellungsarbeit?

Tiere sind in Aufstellungen ebenfalls wunderbare Informanten, über das, was sich in einem System tut – je nachdem, ob sie sich z.B. während einer Aufstellung anspannen oder entspannen, sich gelangweilt abwenden, oder neugierig annähern.

Pferde haben in ihrer Evolution eine ausgeprägte Wahrnehmungsfähigkeit entwickelt und können aufgrund dieser feine Stimmungen, Emotionen, innere Blockaden wahrnehmen und sich dazu positionieren. Ihre Reaktion ist immer unmittelbar, ehrlich und vollkommen wertfrei. Pferde sind ausgesprochen empathisch - sie fühlen sich von Natur aus in andere ein. Es ist ihre Art zu kommunizieren und zu überleben. Daher hilft ihr Verhalten Zusammenhänge und Situationen zu erkennen, die bislang undeutlich oder verborgen waren.

Die Teilnahme an Aufstellungen setzt eine seelische Stabilität und Gesundheit voraus. Eine Aufstellung ersetzt keine Therapie und hat keinen therapeutischen Anspruch, sondern dient der reinen Information und Beratung.

“The world has music for those who listen”

Spruch auf einem Neuseeland-Touri-T-Shirt