

Rookie-Stunde

Voraussetzung: keine

Was ist eine Rookie-Stunde?

Rookie bedeutet „Neuling“ oder „Frischling“ in einer Sportart zu sein. In der **pferdezone** bedeutet es, reiten lernen im Team: zwei Erwachsene und ein Pferd. Die beiden Rookies unterstützen sich gegenseitig in der Arbeit mit dem Pferd.

Ihr tauscht ab zwischen Führen oder begleitendem Longieren und Reiten. Ihr lernt voneinander und miteinander und natürlich von und mit dem Pferd. Geritten wird zuerst mit Gurt und Griffen. Sobald ihr im Gleichgewicht seid, reiten wir ohne Sattel. Ist das für euch schon „easy“ so wechseln wir auf den Sattel. Der ausbalancierte Reitersitz ergibt sich so auf spielerische Weise.

Jede Stunde nehmen wir uns ein Reitthema als Theorie vor, besprechen es und arbeiten dann mit besonderem Augenmerk auf dieses Thema mit dem Pferd.

Was lernst du?

- Ausbalanciertes Sitzen am Pferd in Schritt und Trab.
- Führen eines Pferdes in Schritt und Trab am Strick.
- Lenken eines Pferdes mit korrekter Hilfengebung.
- Begleitendes Longieren in Schritt und Trab.
- Grundlagen der Freiarbeit mit dem Pferd.
- Freies reiten in Schritt und Trab eines Pferdes am eingezäunten Platz

Wie lernst du?

Die Einheit beginnt mit dem Beobachten der Pferde auf der Koppel. Wir lernen über die Pferdesprache und haben Zeit zum Ankommen in der Pferdezone. Wir stellen uns die Fragen: Wie geht es ihnen heute? Was wird uns heute erwarten? Wir holen gemeinsam die Pferde für unser kleines Abenteuer von der Koppel. Dabei nehmen wir Kontakt auf, pflegen und putzen es, fühlen uns hinein, gurten/satteln es für das gemeinsame Lernen...

Wir nutzen unterschiedliche Geländeformen, Bodenverhältnisse, Trail-Hindernisse oder einfach unsere Phantasie. Gearbeitet wird auf der eingezäunten Übungswiese, auf der GiL-Strecke und im Gelände. Jedenfalls unter freiem Himmel. So erleben wir Pferde, Natur und Wetter ganz nah. Danach pflegen wir unser Pferd ab, bedanken uns mit Streicheleinheiten und bringen es zurück auf die Koppel.

Wichtige Infos:

Dauer einer Einheit: 90 min

Mitbringen: der Witterung entsprechende Kleidung, Reithelm; Rückenprotector wird empfohlen, Legging oder Reithose, feste Schuhe (wenn vorhanden über die Knöchel; ab dem Reiten im Sattel: Hoppiletten); Wer möchte, eine Karotte (bitte kein Brot).