

Sitz & Orientierung - Gelassen ins Gelände



Wann ?	Samstag, 19.1.2019
Wo?	Mayerling im Wienerwald - Wiedenhof
Trainerin:	Dr. Ingrid Gampe-Benedict; LW-Centered Riding, Level II, Wanderreitführerin nähere Infos: www.pferdezone.at
Anmeldung:	mail an: info@pferdezone.at
Fragen:	an Ingrid Gampe-Benedict; info@pferdezone.at ; Telnr.: 0676 90 1 89 49

Kursprogramm

(Das gesamte Training findet ohne Pferd statt.)

Vormittag: Orientieren mit Karte und Kompass im Gelände

- **Karte und Kompass:** Theoretische Grundlagen; Sicheres Orientieren mit Karte und Kompass im Gelände.
- **Helferchen Handy:** Ortsbestimmung ein Sicherheitsfaktor im Gelände im Notfall;
- **Learning bei Doing:** Zu Fuß-Orientierung im Gelände;
- **TREC-Orientierungsreiten** als Trainingsmöglichkeit für Geländepferde;

Nachmittag: Sitz als Basis der Gelassenheit im Gelände

- **Körperhaltung und Bewegungsablauf** der Sitz des Reiters zur Unterstützung des Bewegungsablaufs und der Gelassenheit des Pferdes im Gelände;
- Theoretischer Input und
- praktisches Erleben durch Übungen; Bewegungs-, Partner- und Mentalübungen im Seminarraum und in der Reithalle/freies Gelände. (ohne Pferde)

Teilnehmer: min. 6 / max. 12 (**Halbtagesbuchung möglich**)

Kosten: € 70,- (9.00 – ca 16.00); Halbtagsbuchung: € 40,- (bei vorhandenen Plätzen)

Voraussetzung: keine

Sonstiges: Wir arbeiten nach den Grundprinzipien von Centered Riding, Spiraldynamik, Reiten nach Zen und Bodenarbeit – Horsemanship;

Warme /Bequeme Kleidung, da wir uns zum Teil im Gelände und in der Halle aufhalten werden.

Im Preis enthalten: Vortrag, Benützung der Anlage, Unterlagen; Kompass zum Ausleihen (wenn benötigt, bitte bei der Anmeldung bekannt geben)

Gastgeberin Ursula Haimerl sorgt für ein liebevoll gekochtes Mittagessen und Cafe/Tee/Getränke/Snacks in den Pausen (10,- €)

Kurs gilt auch als Fortbildung für Wanderreitführer. Lizenzfortschreibung ist die Ganztags-teilnahme erforderlich!